

Boletim Informativo das Condições do Tempo - nº 004/2024
SMS – Campinápolis/MT.

01 - Previsões do tempo para o município de Campinápolis – MT, período de 03/06/2024 a 07/06/2024.

MUNICÍPIO	DATA	PREVISÃO	TEMPERATURA (°C)		UV
			MIN	MAX	
Campinápolis - MT	03/06/2024	SEGUNDA-FEIRA	18°	31°	7
	04/06/2024	TERÇA-FEIRA	17°	30°	7
	05/06/2024	QUARTA-FEIRA	18°	30°	7
	06/06/2024	QUINTA-FEIRA	18°	31°	7
	07/06/2024	SEXTA-FEIRA	17°	30°	7

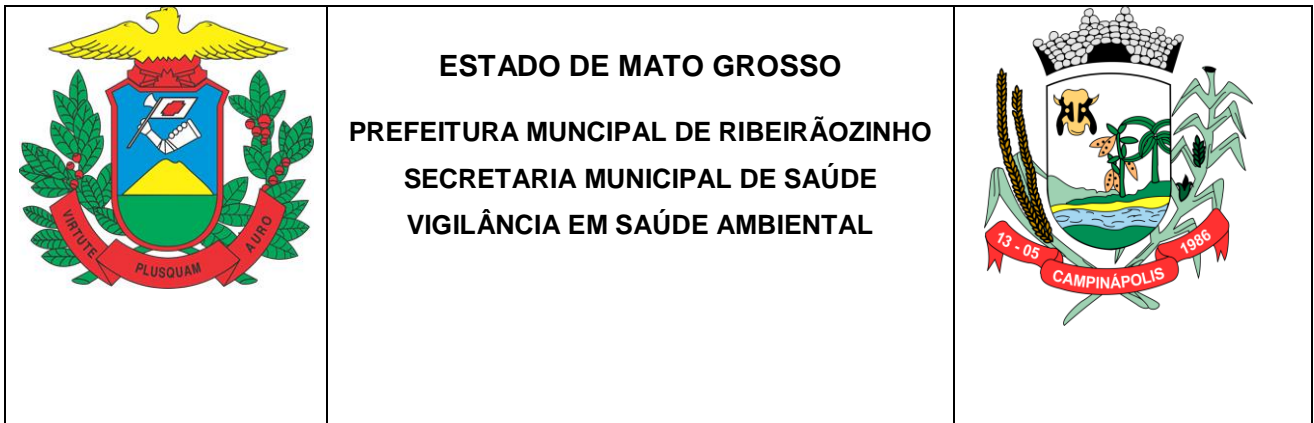
Fonte: CPTEC/INPE – Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

02 - Monitoramento de Focos de Calor “queimadas”, município de Campinápolis - MT.

ESTADO	MUNICÍPIO	PERÍODO	Nº DE FOCOS MT	Nº DE FOCOS MUN.	% OCORRENCIA MUN.
MT	Campinápolis - MT	03/06/2024 a 07/06/2024	0	0	0

Informamos que embora a Organização Mundial da Saúde (OMS) tenha declarado em 05.05.2023, o fim da emergência de Saúde Pública de Importância Internacional (ESPII) para a COVID-19, doença causada pelo Coronavírus (SARS-CoV-2), mas isso não significa que esta tenha deixado de ser uma ameaça à saúde, neste sentido devemos manter os cuidados e reforçamos que a prevenção e o combate as queimadas são imprescindíveis. Neste sentido,





orientamos que ao apresentar sintomas como (febre, dor de garganta, tosse seca, cansaço e dificuldade de respirar), procurar a unidade de saúde mais próxima para avaliação médica.

03 - Alertas quanto o Tempo.

Medidas de proteção ambiental

- Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;
- Atenção redobrada ao trafegarem por regiões sujeita a incêndios;
- Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.

Medidas de proteção pessoal

- Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;
- Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;
- Evitar aglomerações em ambientes fechados.

04 - Tabela de Referência para o Índice UV.

Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).

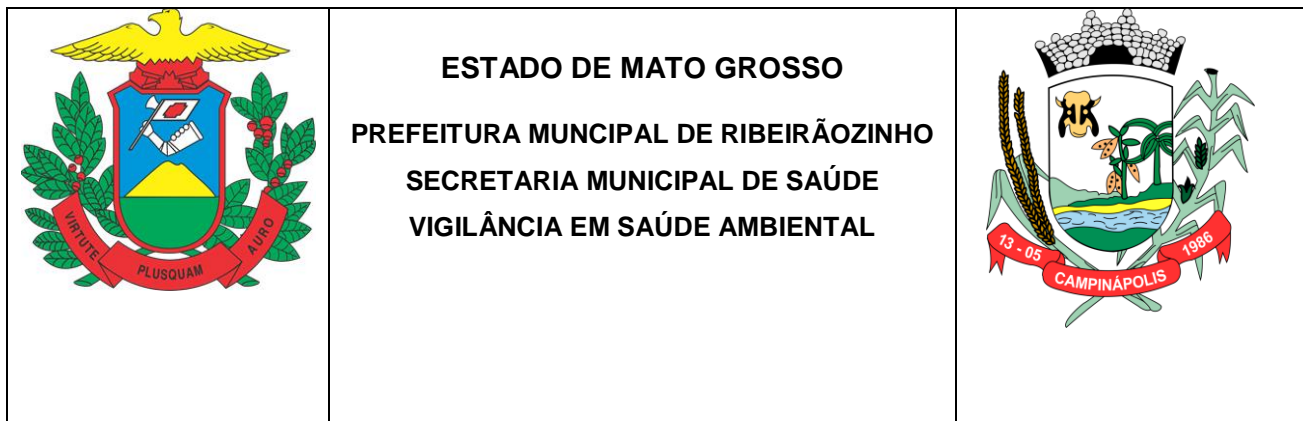
ÍNDICE UV 1 <small>Risco</small>	ÍNDICE UV 2 <small>Risco</small>	ÍNDICE UV 3 <small>Moderado</small>	ÍNDICE UV 4 <small>Moderado</small>	ÍNDICE UV 5 <small>Moderado</small>	ÍNDICE UV 6 <small>Alto</small>	ÍNDICE UV 7 <small>Alto</small>	ÍNDICE UV 8 <small>Muito Alto</small>	ÍNDICE UV 9 <small>Muito Alto</small>	ÍNDICE UV 10 <small>Muito Alto</small>	ÍNDICE UV 11 <small>Extremo</small>	ÍNDICE UV 12 <small>Extremo</small>	ÍNDICE UV 13 <small>Extremo</small>	ÍNDICE UV 14 <small>Extremo</small>
Nenhuma Precaução Necessária		Precauções Requeridas						Extra Proteção					
Você pode permanecer no sol o tempo que quiser!		Em horários próximos ao meio-dia procure locais sombreados Procure usar camisa e boné Use o protetor solar.						Evite o sol ao meio-dia Permaneça na sombra Use camisa, boné e protetor solar					

FONTE: CPTEC/INPE - Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

05 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUUV).

Para a prevenção não só do câncer de pele, como também de outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência no município de Tangará da Serra, encontra-se com **Índice Extremo (14)**. Assim,





considerando que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.

Medidas de proteção pessoal

- Usar acessórios de proteção como: chapéu, boné ou guarda sol;
- Usar protetor solar sempre que sair ao sol.

06 - Dúvidas e/ou sugestões:

Entrar em contato com a Vigilância em Saúde Ambiental, telefone: (66) 99247-9863 ou e-mail: ambientalcampinapolis@gmail.com

Técnico Responsável: Ravena Gleícia Gonçalves da Silva.

Boletim Informativo das Condições do Tempo, município de Campinápolis - MT, disponível em: <http://www.campinapolis.mt.gov.br/imprensa/noticia/boletim-informativo-das-condicoes-do-tempo-no-004-2024-sms-campinapolis-mt/224>

Secretaria Municipal de Saúde de Campinápolis - MT

Vigilância em Saúde Ambiental

Programa VIGIAR/SMS-Campinápolis/MT

