

Boletim Informativo das Condições do Tempo - nº 007/2024
SMS – Campinápolis/MT.

01 - Previsões do tempo para o município de Campinápolis – MT, período de 17/06/2024 a 21/06/2024.

MUNICÍPIO	DATA	PREVISÃO	TEMPERATURA (°C)		UV
			MIN	MAX	
Campinápolis - MT	17/06/2024	SEGUNDA - FEIRA	16°	31°	7
	18/06/2024	TERÇA - FEIRA	15°	30°	7
	19/06/2024	QUARTA - FEIRA	15°	31°	7
	20/06/2024	QUINTA - FEIRA	16°	31°	7
	21/06/2024	SEXTA - FEIRA	17°	31°	7

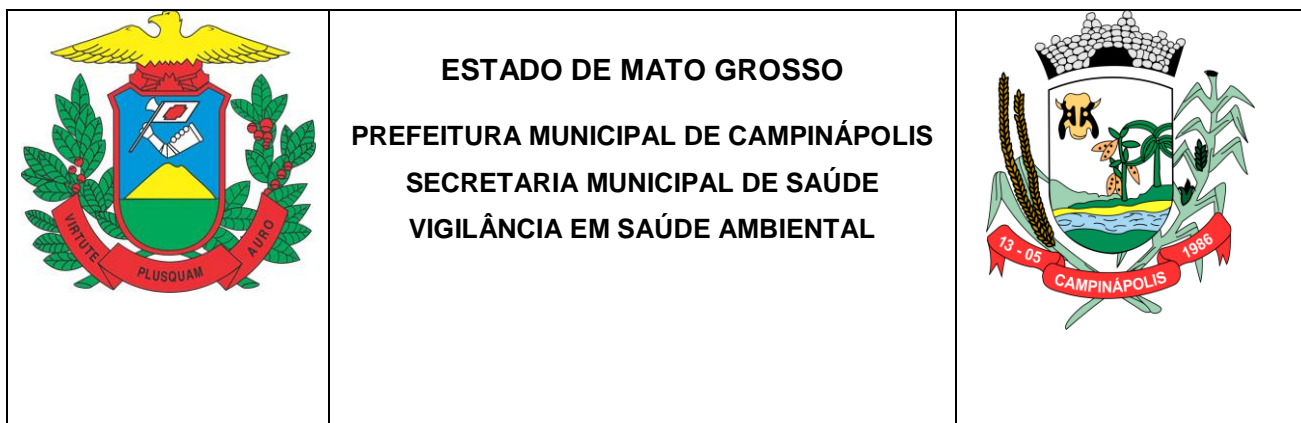
Fonte: CPTEC/INPE – Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

02 - Monitoramento de Focos de Calor “queimadas”, município de Campinápolis - MT.

ESTADO	MUNICÍPIO	PERÍODO	Nº DE FOCOS MT	Nº DE FOCOS MUN.	% OCORRENCIA MUN.
MT	Campinápolis - MT	16/06/2024 a 17/06/2024	2.651	10	0.4%

Informamos que embora a Organização Mundial da Saúde (OMS) tenha declarado em 05.05.2023, o fim da emergência de Saúde Pública de Importância Internacional (ESPII) para a COVID-19, doença causada pelo Coronavírus (SARS-CoV-2), mas isso não significa que esta tenha deixado de ser uma ameaça à saúde, neste sentido devemos manter os cuidados e reforçamos que a prevenção e o combate as queimadas são imprescindíveis. Neste sentido,





orientamos que ao apresentar sintomas como (febre, dor de garganta, tosse seca, cansaço e dificuldade de respirar), procurar a unidade de saúde mais próxima para avaliação médica.

03 - Alertas quanto o Tempo.

Medidas de proteção ambiental

- Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;
- Atenção redobrada ao trafegarem por regiões sujeita a incêndios;
- Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.

Medidas de proteção pessoal

- Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;
- Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;
- Evitar aglomerações em ambientes fechados.

04 - Tabela de Referência para o Índice UV.

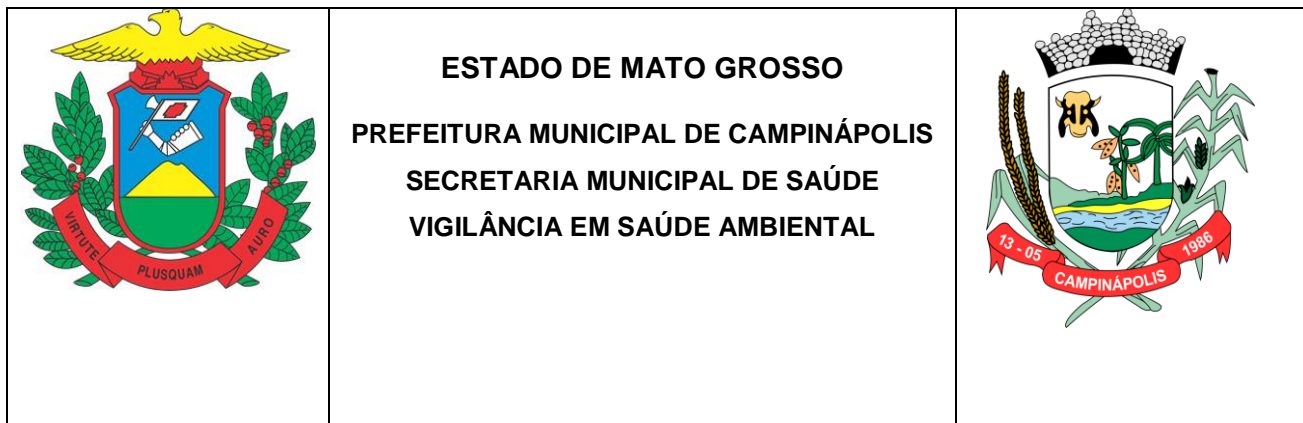
Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).

ÍNDICE UV 1 Baixo	ÍNDICE UV 2 Baixo	ÍNDICE UV 3 Moderado	ÍNDICE UV 4 Moderado	ÍNDICE UV 5 Moderado	ÍNDICE UV 6 Alto	ÍNDICE UV 7 Alto	ÍNDICE UV 8 Muito Alto	ÍNDICE UV 9 Muito Alto	ÍNDICE UV 10 Muito Alto	ÍNDICE UV 11 Extremo	ÍNDICE UV 12 Extremo	ÍNDICE UV 13 Extremo	ÍNDICE UV 14 Extremo
Nenhuma Precaução Necessária		Precauções Requeridas						Extra Proteção					
Você pode permanecer no sol o tempo que quiser!		Em horários próximos ao meio-dia procure locais sombreados Procure usar camisa e boné Use o protetor solar.						Evite o sol ao meio-dia Permaneça na sombra Use camisa, boné e protetor solar					

FONTE: CPTEC/INPE - Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

05 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUUV).

Para a prevenção não só do câncer de pele, como também de outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência no município de Tangará da Serra, encontra-se com **Índice Extremo (14)**. Assim,



considerando que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.

Medidas de proteção pessoal

- Usar acessórios de proteção como: chapéu, boné ou guarda sol;
- Usar protetor solar sempre que sair ao sol.

06 - Dúvidas e/ou sugestões:

Entrar em contato com a Vigilância em Saúde Ambiental, telefone: (66) 99247-9863 ou e-mail: ambientalcampinapolis@gmail.com

Técnico Responsável: Ravena Gleícia Gonçalves da Silva.

Boletim Informativo das Condições do Tempo, município de Campinápolis - MT, disponível em: <http://www.campinapolis.mt.gov.br/imprensa/noticia/boletim-informativo-das-condicoes-do-tempo-no-004-2024-sms-campinapolis-mt/224>

Secretaria Municipal de Saúde de Campinápolis - MT

Vigilância em Saúde Ambiental

Programa VIGIAR/SMS-Campinápolis/MT

