

**Boletim Informativo das Condições do Tempo - nº 009/2024**  
**SMS – Campinápolis/MT.**

**01 - Previsões do tempo para o município de Campinápolis – MT, período de 24/06/2024 a 28/06/2024.**

MUNICÍPIO	DATA	PREVISÃO	TEMPERATURA (°C)		UV
			MIN	MAX	
Caminápolis - MT	24/06/2024	SEGUNDA -FEIRA	18	33	7
	25/06/2024	TERÇA - FEIRA	18	33	7
	26/06/2024	QUARTA -FEIRA	18	33	7
	27/06/2024	QUINTA -FEIRA	18	32	7
	28/06/2024	SEXTA - FEIRA	17	34	7

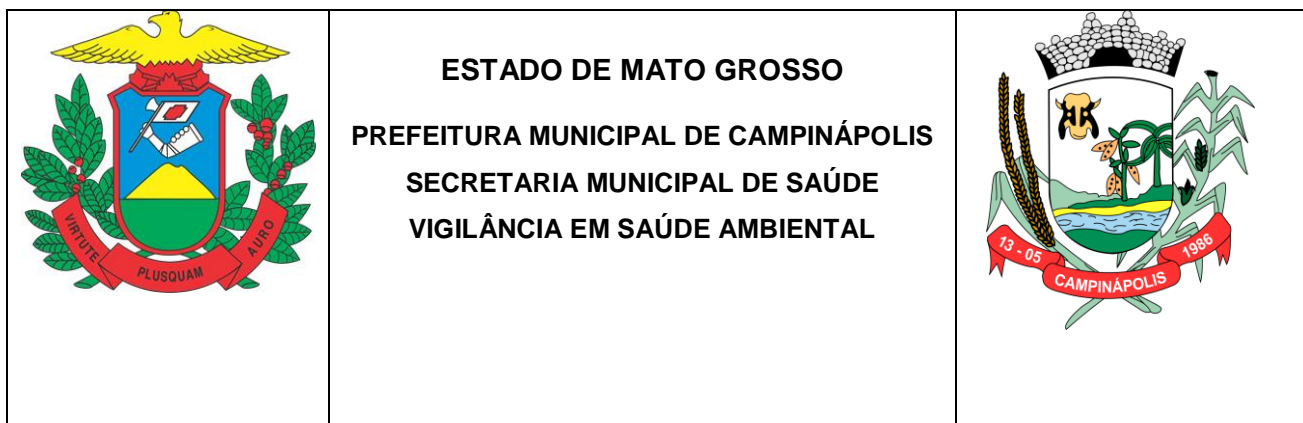
Fonte: CPTEC/INPE – Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

**02 - Monitoramento de Focos de Calor “queimadas”, município de Campinápolis - MT.**

ESTADO	MUNICÍPIO	PERÍODO	Nº DE FOCOS MT	Nº DE FOCOS MUN.	% OCORRENCIA MUN.
MT	Caminápolis - MT	23/06/2024 a 24/06/2024	57	0	0

**Informamos** que embora a Organização Mundial da Saúde (OMS) tenha declarado em 05.05.2023, o fim da emergência de Saúde Pública de Importância Internacional (ESPII) para a COVID-19, doença causada pelo Coronavírus (SARS-CoV-2), mas isso não significa que esta tenha deixado de ser uma ameaça à saúde, neste sentido devemos manter os cuidados e reforçamos que a prevenção e o combate as queimadas são imprescindíveis. Neste sentido,





orientamos que ao apresentar sintomas como (febre, dor de garganta, tosse seca, cansaço e dificuldade de respirar), procurar a unidade de saúde mais próxima para avaliação médica.

### 03 - Alertas quanto o Tempo.

#### Medidas de proteção ambiental

- Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;
- Atenção redobrada ao trafegarem por regiões sujeita a incêndios;
- Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.

#### Medidas de proteção pessoal

- Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;
- Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;
- Evitar aglomerações em ambientes fechados.

### 04 - Tabela de Referência para o Índice UV.

Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).

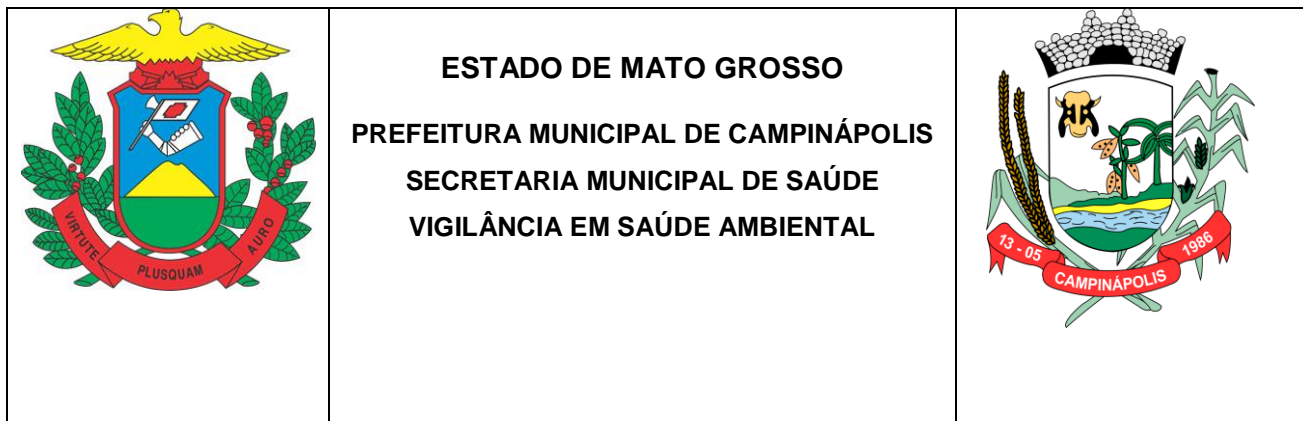
<b>ÍNDICE UV 1</b> Baixo	<b>ÍNDICE UV 2</b> Baixo	<b>ÍNDICE UV 3</b> Moderado	<b>ÍNDICE UV 4</b> Moderado	<b>ÍNDICE UV 5</b> Moderado	<b>ÍNDICE UV 6</b> Alto	<b>ÍNDICE UV 7</b> Alto	<b>ÍNDICE UV 8</b> Muito Alto	<b>ÍNDICE UV 9</b> Muito Alto	<b>ÍNDICE UV 10</b> Muito Alto	<b>ÍNDICE UV 11</b> Extremo	<b>ÍNDICE UV 12</b> Extremo	<b>ÍNDICE UV 13</b> Extremo	<b>ÍNDICE UV 14</b> Extremo
<b>Nenhuma Precaução Necessária</b>		<b>Precauções Requeridas</b>						<b>Extra Proteção</b>					
Você pode permanecer no sol o tempo que quiser!		Em horários próximos ao meio-dia procure locais sombreados Procure usar camisa e boné Use o protetor solar.						Evite o sol ao meio-dia Permaneça na sombra Use camisa, boné e protetor solar					

FONTE: CPTEC/INPE - Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

### 05 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUUV).

Para a prevenção não só do câncer de pele, como também de outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência no município de Tangará da Serra, encontra-se com **Índice Extremo (14)**. Assim,





considerando que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.

#### **Medidas de proteção pessoal**

- Usar acessórios de proteção como: chapéu, boné ou guarda sol;
- Usar protetor solar sempre que sair ao sol.

#### **06 - Dúvidas e/ou sugestões:**

Entrar em contato com a Vigilância em Saúde Ambiental, telefone: (66) 99247-9863 ou e-mail: [ambientalcampinapolis@gmail.com](mailto:ambientalcampinapolis@gmail.com)

Técnico Responsável: Ravena Gleícia Gonçalves da Silva.

Boletim Informativo das Condições do Tempo, município de Campinápolis - MT, disponível em: <http://www.campinapolis.mt.gov.br/imprensa/noticia/boletim-informativo-das-condicoes-do-tempo-no-004-2024-sms-campinapolis-mt/224>

**Secretaria Municipal de Saúde de Campinápolis - MT**

**Vigilância em Saúde Ambiental**

**Programa VIGIAR/SMS-Campinápolis/MT**

